

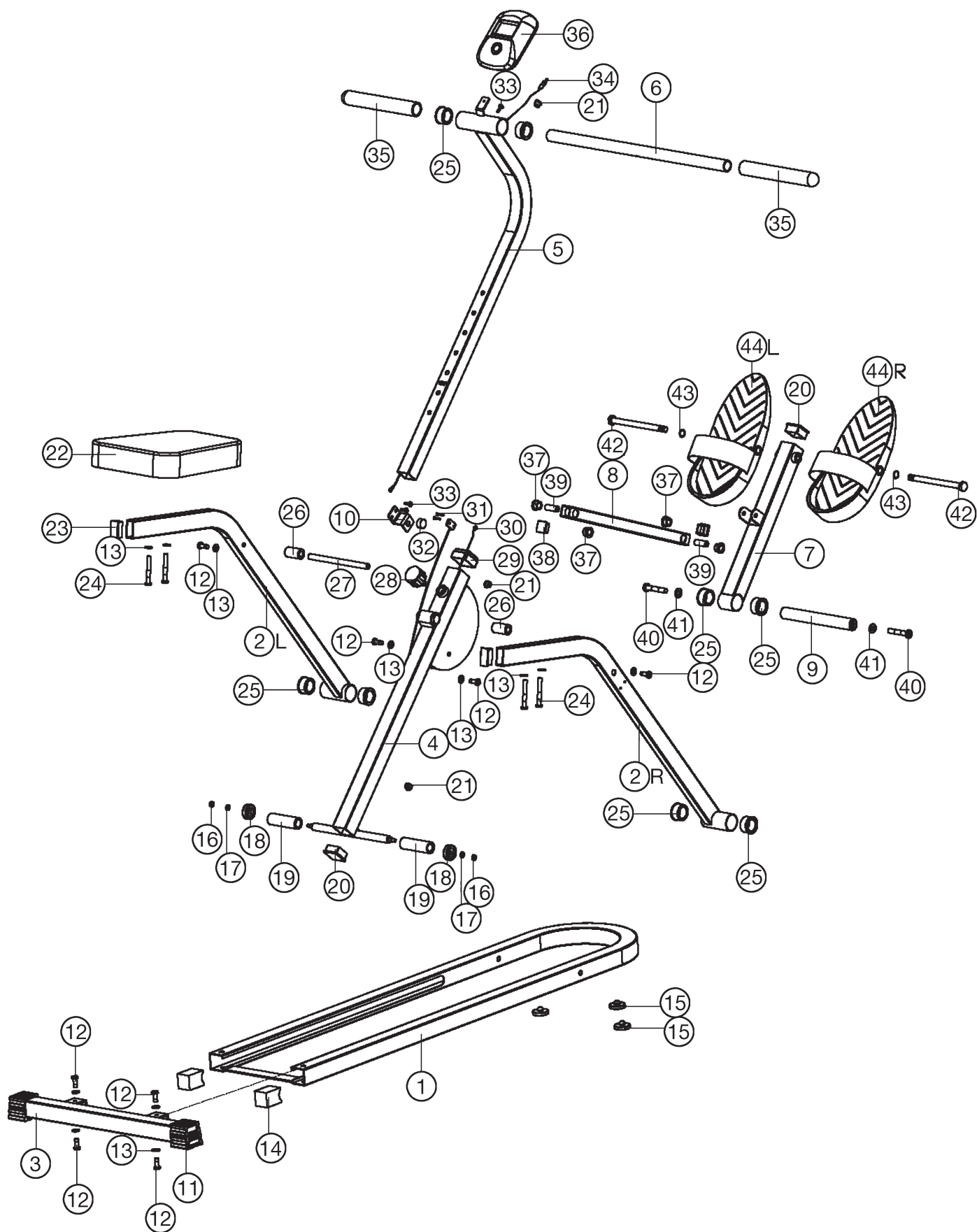
Heimспорт-Trainingsgerät

Horse Glider



DK

Samlevejledning





Vigtige Anbefalinger og Sikkerhedsinstruktioner

Vores produkter er alle testede og repræsenterer derfor de højeste aktuelle sikkerhedsstandarder. Denne kendsgerning gør det imidlertid ikke unødvendigt at overholde følgende principper strengt.

1. Montér maskinen nøjagtigt som beskrevet i installationsvejledningen, og brug kun de lukkede, specifikke dele af maskinen. Før montering skal du kontrollere, om leveringen er fuldstændig i forhold til leveringsmeddelelsen og kartonens fuldstændighed mod monteringsstrinene i installations- og betjeningsvejledningen.

2. Kontroller fastholdelsen af alle skruer, møtrikker og andre tilslutninger, før du bruger maskinen første gang og med regelmæssige intervaller for at sikre, at træneren er i sikker tilstand.

3. Sæt maskinen op på et tørt, plant sted og beskyt den mod fugt og vand. Ujævne dele af gulvet skal kompenseres ved passende forholdsregler og med de medfølgende justerbare dele af maskinen, hvis sådanne er installeret. Sørg for, at der ikke kommer nogen kontakt med fugt eller vand.

4. Placer en passende base (f.eks. Gummimåtte, træplade osv.) Under maskinen, hvis maskinens område skal være specielt beskyttet mod indryk, snavs osv.

5. Fjern alle genstande inden for en radius på 2 meter fra maskinen, inden du begynder at træne.

6. Brug ikke aggressive rengøringsmidler til at rengøre maskinen og brug kun det medfølgende værktøj eller egnet værktøj, der er egnet til at samle maskinen og til nødvendige reparationer. Fjern sveddråber fra maskinen umiddelbart efter afsluttet træning.

7. ADVARSEL! Systemer med overvågning af hjertefrekvens kan være upræcise. Overdreven træning kan føre til alvorlig helbreds-skade eller død. Konsulter en læge, inden du starter et planlagt træningsprogram. Han kan definere den maksimale anstrengelse (puls, watt, træningens varighed osv.), Som du kan udsætte dig selv og kan give dig præcise oplysninger om den korrekte kropsholdning under træning, målene for din træning og din kost. Træn aldrig efter at have spist store måltider.

8. Tog kun på maskinen, når den er i ukorrekt funktionsdygtighed. Brug kun originale reservedele til nødvendige reparationer. **ADVARSEL!** Udskift delene med det samme, og hold dette udstyr ude af brug, indtil det er repareret.

9. Når du indstiller de justerbare dele, skal du observere den korrekte position og de markerede, maksimale indstillingspositioner og sørge for, at den nyligt justerede position er korrekt sikret.

10. Maskinen må kun bruges til træning af en person ad gangen, medmindre andet er beskrevet i instruktionerne. Træningstiden bør ikke overhales 60 minutter / dagligt.

11. Bær træningstøj og sko, der er egnede til konditionstræning med maskinen. Dit tøj skal være sådan, at de ikke kan fange under træning på grund af deres form (f.eks. Længde). Dine træningssko skal være passende til træneren, skal støtte dine fødder solidt og skal have skridsikre såler.

12. **ADVARSEL!** Hvis du bemærker en følelse af svimmelhed, sygdom, brystmerter eller andre unormale symptomer, skal du stoppe træningen og kontakte en læge.

13. Glem aldrig, at sportsmaskiner ikke er legetøj. De må derfor kun bruges i henhold til deres formål og af passende informerede og instruerede personer.

14. Mennesker som børn, invalide og handicappede skal kun bruge maskinen i nærværelse af en anden person, der kan yde hjælp og råd. Tag passende forholdsregler for at sikre, at børn aldrig bruger maskinen uden tilsyn.

15. Sørg for, at den person, der leder træning, og andre mennesker aldrig bevæger sig eller holder nogen dele af kroppen i nærheden af bevægelige dele.

16. Efter endt levetid må dette produkt ikke bortskaffe det normale husholdningsaffald, men det skal gives til et samlingssted til genanvendelse af elektriske og elektroniske komponenter. Du finder muligvis symbolet på produktet, i instruktionerne eller på emballagen.

17. Materialerne kan genbruges i overensstemmelse med deres mærkning. Med genanvendelse, materialebrug eller beskyttelse af vores miljø. Spørg den lokale administration til det ansvarlige bortskaffelsessted.

18. For at beskytte miljøet må ikke bortskaffes emballagematerialer, brugte batterier eller dele af maskinen som husholdningsaffald. Læg disse i de passende opsamlingsbeholdere, eller før dem til et passende opsamlingssted.

19. Denne maskine er en hastighedsafhængig maskine, dvs. effekten øges med stigende hastighed og omvendt.

20. Maskinen er udstyret med 8-trins modstandsindstilling. Dette gør det muligt at reducere eller øge bremsemodstanden og dermed træningsanvendelsen. Drejning af justeringsknappen for modstandsindstillingen mod trin 1 reducerer bremsemodstanden og dermed træningsanvendelsen. Drejning af justeringsknappen for modstandsindstillingen mod trin 8 øger bremsemodstanden og dermed træningsanvendelsen.

21. Den maksimalt tilladte belastning (= kropsvægt) er specificeret som 125 kg. Denne maskine er testet og certificeret i overensstemmelse med EN ISO 20957-1 / 2013 og EN 957-5 / 2009 "H. C". Denne artikels computer svarer til de grundlæggende krav i EMV-direktivet fra 2014 / 30EU.

22. Monterings- og betjeningsvejledningen er en del af produktet. Hvis der sælges eller videregives til en anden person, skal dokumentationen leveres med produktet.

Parts List – Spare Parts List Horse Glider Order No. 1730

Technical data: Issue: 01.09.2019

For a strong and healthy body.

A joint-gentle training equipment. Ideal for the whole arm-, leg-, back-, bottom- and abdominal musculature.

The Horse Glider gives a very pleasant exercise feeling.

- Scissors-system to heave your own body weight
- Combined an upper body and leg training
- Handle bar with a quick release and 7-times height adjustable
- Solid steel frame
- Digital computer displays: Time, approx. Calorie consumption, Number of moves and Moves total
- Load max. 120 kg (body weight)
- Product weight approx. 19 kg

Space requirement approx.: L 125 x W 54 x H 84 cm

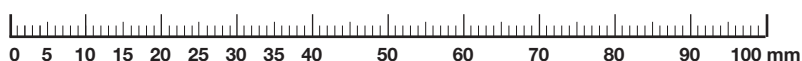
Please check after opening the packing that all the parts shown in the following assembly steps are there. Once you are sure that this is the case, you can start assembly.

Please contact us if any components are defective or missing, or if you need any spare parts or replacements in future:

Internet service- and spare parts data base:
www.christopeit-service.de

Top-Sports Gilles GmbH
Friedrichstr. 55
42551 Velbert
Telefon: +49 (0) 20 51 - 6 06 70
Telefax: +49 (0) 20 51 - 6 06 74 4
e-mail: info@christopeit-sport.com
www.christopeit-sport.com

**This product is created only for private Home sports activity and not allowed to us in a commercial or professional area.
Home Sport use class H/C**



| Illustration No. | Designation | Dimensions mm | Quantity | Attached to illustration No. | ET number |
|------------------|---------------------|---------------|----------|------------------------------|---------------|
| 1 | Base frame | | 1 | 2,3+4 | 33-1730-01-WS |
| 2L | Seat support left | | 1 | 1+4 | 33-1730-02-WS |
| 2R | Seat support right | | 1 | 1+4 | 33-1730-03-WS |
| 3 | Rear stabilizer | | 1 | 1 | 33-1730-04-WS |
| 4 | Middle frame | | 1 | 1+5 | 33-1730-05-WS |
| 5 | Handle post | | 1 | 4+6 | 33-1730-06-WS |
| 6 | Handlebar | | 1 | 5 | 33-1730-07-WS |
| 7 | Pedals support tube | | 1 | 8+9 | 33-1730-08-WS |
| 8 | Front support tube | | 1 | 4+7 | 33-1730-09-WS |
| 9 | Axle 1 | | 1 | 1+7 | 33-1730-10-SI |
| 10 | Magnet bracket | | 1 | 4 | 33-1730-11-WS |
| 11 | End cap | | 2 | 3 | 36-1730-06-BT |
| 12 | Hex head bolt | M8x16 | 10 | 3,27+39 | 39-9888-CR |
| 13 | Washer | 8//16 | 10 | 12 | 39-10018-CR |
| 14 | Buffer | | 2 | 1 | 36-1730-07-BT |
| 15 | Rubber foot | | 3 | 3 | 36-1730-08-BT |
| 16 | Nylon nut | M6 | 2 | 4 | 39-9861 |
| 17 | Washer | 6//12 | 2 | 16 | 39-9863 |
| 18 | Roller | | 2 | 4 | 36-1730-09-BT |
| 19 | Bushing 2 | | 2 | 4 | 36-1730-10-BT |
| 20 | Square cap | 40x40 | 2 | 4+7 | 36-9904-09-BT |
| 21 | Cable protector | | 3 | 4+5 | 36-9821-13-BT |
| 22 | Seat | | 1 | 2 | 36-1730-01-BT |
| 23 | Square cap | 40x20 | 2 | 2 | 39-9892 |
| 24 | Hex head bolt | M8x55 | 2 | 2+22 | 39-10281 |
| 25 | Plastic bearing | | 8 | 2,5+7 | 36-1730-11-BT |
| 26 | Bushing 1 | | 2 | 27 | 36-1730-12-BT |
| 27 | Axle 2 | | 1 | 2+4 | 33-1730-12-SI |
| 28 | Quick knob | | 1 | 4 | 36-1260-09-BT |
| 29 | Plastic slide | | 1 | 4 | 36-1730-13-BT |
| 30 | Sensor cable | | 1 | 4+34 | 36-1730-05-BT |
| 31 | Screw | 3x10 | 2 | 30 | 39-10076-SW |
| 32 | Magnet | | 1 | 10 | 36-1260-24-BT |
| 33 | Screw | M5x15 | 3 | 5+10 | 39-9988 |
| 34 | Connection cable | | 1 | 30+36 | 36-1730-04-BT |
| 35 | Hand grip | | 2 | 6 | 36-1730-02-BT |
| 36 | Computer | | 2 | 5 | 36-1730-03-BT |
| 37 | Plastic bushing | | 4 | 8+39 | 36-1730-14-BT |
| 38 | Square cap | | 2 | 8 | 36-1730-15-BT |
| 39 | Axle 3 | | 2 | 8 | 33-1730-11-SI |

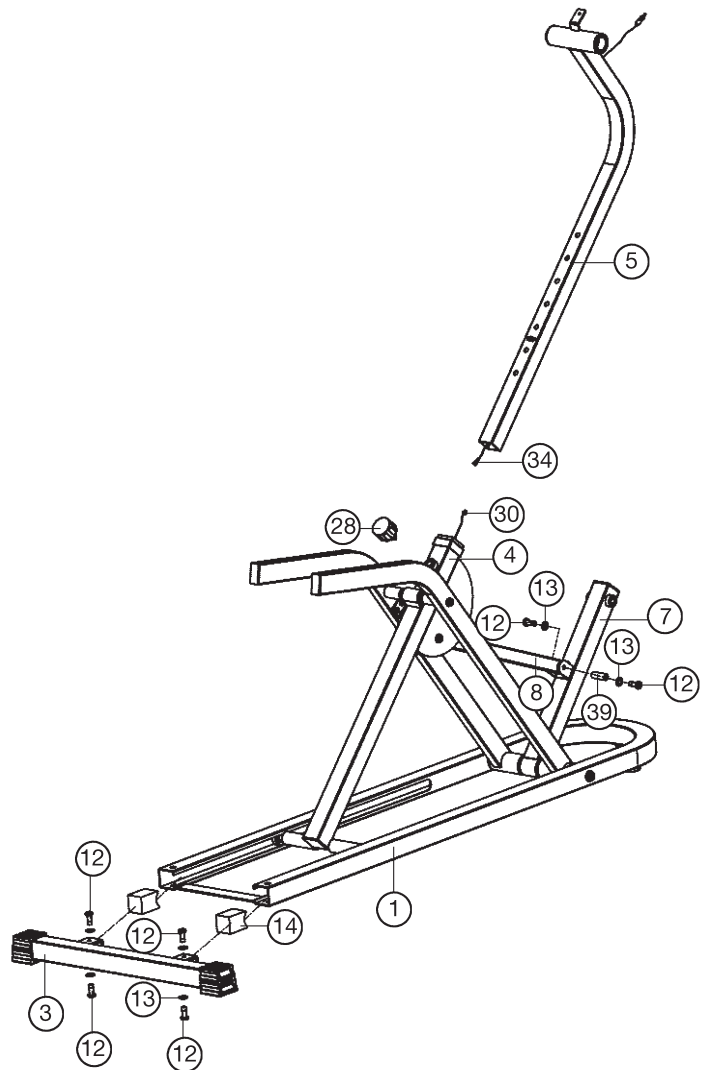
Samvejledning

Fjern alle de separate dele fra emballagen, læg dem på gulvet, og kontroller at alle er der på basis af pakkelisten i denne instruktioner til montering og brug. Vær opmærksom på, at et antal dele er blevet forbundet direkte til mainframe og samlet igen. Derudover er der flere andre individuelle dele, der er knyttet til separate enheder. Dette gør det lettere og hurtigere for dig at samle udstyret. Samlingstid: 25 min.

Trin 1:

Fastgør den bageste stabilisator (3) og håndtagsspinden (5).

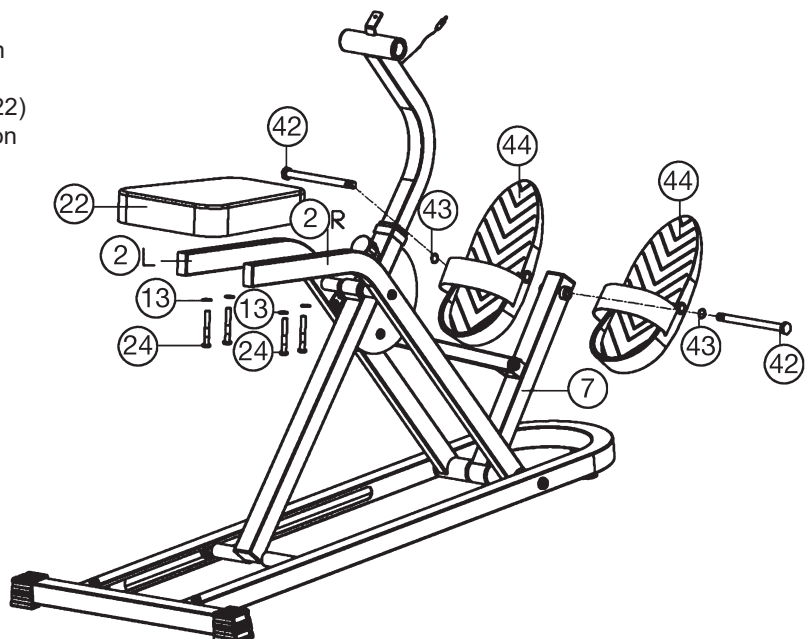
1. Anbring 4 skruer M8x16 (12), 4 skiver 8 // 16 (13) og 2 buffer (14) tilgængeligt ved siden af den bageste del af hovedrammen
2. Løft den færdigmonterede enhed forsigtigt op ved sæderammen (2) (vær opmærksom på klemfare), og skub først rullen fra midterrammen (4) ind i hoveddrammens (1) åbne ender. Anbring bufferne (2) med udskæringer foran i hoveddrammen og sæt til sidst den bageste stabilisator (3) med holderen i hoveddrammen (1). Stram den bageste stabilisator (3) med skruer (12) og skiver (13) ved hoveddrammen (1).
3. Skub akslen 3 (39) ind i plastbøsningerne på det forreste støtterør (8), og sæt pedalstøtterøret (7) med holderen ved det forreste støtterør (8), så hullerne er justeret. Sæt skruerne (12) på en skive (13), og fastgør pedalstøtterøret (7) på det forreste støtterør (8) på begge sider.
4. Før håndtagsspinden (5) med den nederste ende til den midterste ramme (4), og tilslut sensorkablet (30) med tilslutningskablet (34). Skub håndtagsspinden ind i den matchende lokalisator i midterrammen (4) uden at klemme kablet.
5. Lås den i den ønskede position ved at indsætte hurtigudløseren (28). (Indstillingen af håndtagsspinden (5) kan let justeres efter ønske senere ved at dreje og trække i hurtigudløseren (28).)



Trin 2:

Sæt fodpedalerne (44) på siddepuden (22).

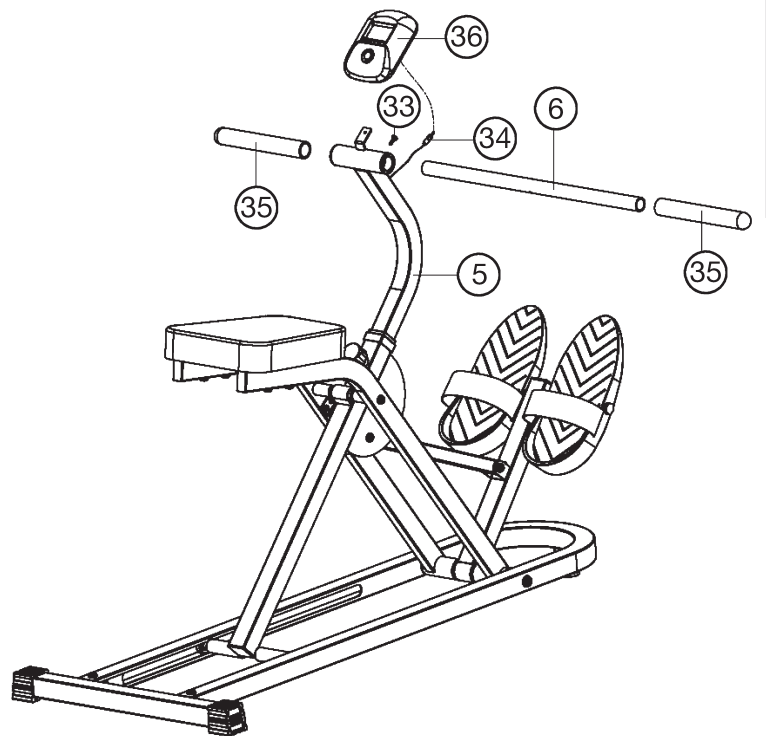
1. Sæt en skive (43) på skruerne M12x155 (42), og stram pedalerne (44) på venstre og højre side af pedalstøtterøret (7).
2. Juster sædepudden (22) på sædestøtterne (2L + 2R), så de gevindskårne huller bag på sædeunderstøtningen (22) er justeret med hullerne i sædestøtterne (2L + 2R), og skru den fast ved hjælp af skrue M8x55 (24) og skive 8 // 16 (13).
3. (Bemærk: Sædeunderlaget har 6 tråde til at justere sædet (22) på sædets ramme (2L + 2R) til mere eller mindre frontposition afhænger af kropshøjden.)



Trin 3:

Fastgør styret (6) og computeren (36).

1. Skub styret (6) ind i holderen på styrestangen (5), så hullerne flugter og fastgør styret (6) med skruen M5x15 (33). Skub derefter håndtagene (35) på styret (5).
2. Sæt computeren (36) på holderen på håndtagsspinden (5), og sæt stikket på forbindelseskablet (34) i stikket fra computeren (36) på bagsiden.
3. Indsæt batteriet (type "AAA" -1,5 V blyant) ved at se efter den rigtige polaritet på bagsiden af computeren (36). (Batteriet til computeren er ikke inkluderet i denne vare. Køb dem på dit lokale marked.)



Trin 4:

Check

1. Kontroller korrekt installation og funktion af alle skrueforbindelser og stikforbindelser. Installationen er derved afsluttet.
2. Når alt er i orden, skal du blive fortrolig med maskinen ved en lav træningsenhed og foretage dine individuelle justeringer.

Bemærk:

Opbevar værktøjssættet og instruktionerne et sikkert sted, da disse kan være nødvendige for at reparationer eller reservedelsbestillinger bliver nødvendige senere.



Computerinstruktioner

Den medfølgende computer muliggør praktisk træning. Hver værdi, der er relevant for træning, vises i et tilsvarende vindue. Fra begyndelsen af træningen vises den krævede tid, antallet af bevægelser, bevægelserne i alt og det omtrentlige kalorieforbrug. Alle værdier tælles fra nul og opad. Hvis du ønsker at se en værdi konstant under træning, skal du vælge denne med tasten „F“. Hvis du ønsker at se disse værdier konstant, skal du vælge funktionen „SCAN“. Displayet skifter derefter fra en funktion til den næste med intervaller på ca. 6 sekunder. Computeren tændes ved kort tryk på F- tasten eller blot ved at begynde at træne. Computeren begynder at registrere og vise alle værdier.

For at stoppe computeren skal du bare stoppe træningen. Computeren stopper alle målinger og bevarer de sidst opnåede værdier i 4 minutter, og træning kan fortsætte med disse værdier, når træning genoptages. Computeren slukker automatisk ca. 4 minutter efter træning er stoppet. Alle værdier nulstilles undtagen bevægelser i alt.

Display:

1. „TIME“ (Zeit) -display:

Den aktuelt krævede tid vises i minutter og sekunder. (Displayets grænse: 99,59 minutter.)

2. „Moves“ (Hebezüge) -display:

De aktuelle træk vises. (Displayets grænse: 9999)

3. „Moves Total“ (Hebezüge total -display:

Den aktuelle status for de allerede udførte bevægelser for alle tidligere træningssessioner inklusive den aktuelle træningssession vises. (Displayets grænse: 9999)

4. „Calories“ (Calorien) -display:

Den aktuelle status for de forbrugte kalorier vises. (Displayets grænse: 9999 kcal)

5. „SCAN“ function:

Hvis denne funktion er valgt, vises de aktuelle værdier for alle funktioner successivt i en konstant rækkefølge på ca. hvert 6. sekund.

Keys:

1. „F“ key:

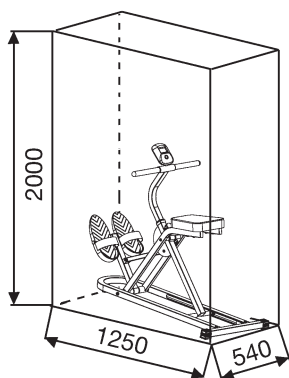
Et kort tryk på denne tast gør det muligt at skifte fra en funktion til en anden, dvs. de respektive funktioner kan vælges. Den aktuelt valgte funktion er angivet med et ikon i det respektive vindue. Hvis tasten holdes nede længere (ca. 3 sekunder), slettes alle sidst opnåede værdier med undtagelse af værdierne i displayet „flytter TOTAL“.



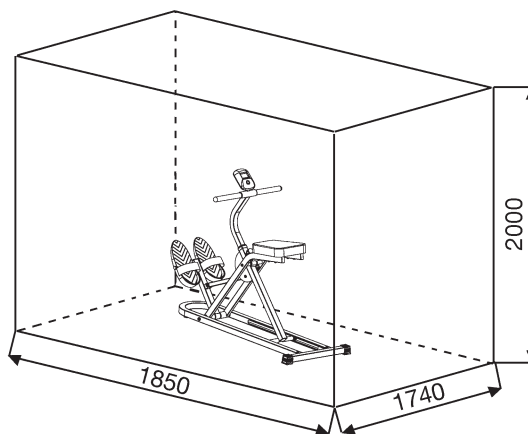
Betjenings- og træningsinstruktioner



Træningsareal i mm
(til hjemmetræner og bruger)



Frit område i mm
(Træningsområde og sikkerhedsområde
(roterende 60 cm))



Rengøring, kontrol og opbevaring af cyklen:

1. Rengøring

Brug kun en mindre våd klud til rengøring.

Forsigtig: Brug aldrig benzen, fortynder eller andre aggressive rengøringsmidler til overfladerengøring, da denne skade forårsagede. Enheden er kun til privat hjemmebrug og til brug indendørs. Hold enheden ren og fugt fra enheden.

2. Opbevaring

Fjern batterierne fra computeren, mens du har til hensigt at bruge enheden i mere end 4 uger til ikke at bruge. Fold sæderammen op, indtil den er låst. Vælg en tør opbevaring internt og sprøjt lidt olie på styret på styrets bolt og på gevindet i hurtigudløseren for at folde op. Dæk cyklen for at beskytte den mod misfarvning af sollys og snavs gennem støvet.

3. Kontrol

Vi anbefaler hver 50. time at gennemgå skrueforbindelserne for tæthed, som blev forberedt i samlingen. For hver 100 driftstimer skal du sprøjte lidt olie på styret på styrets bolte og til gevindet til hurtig frigørelse for at folde op.

Fejlfinding

Hvis du ikke kan løse problemet med følgende oplysninger, skal du kontakte det autoriserede servicecenter.

| Problem | Mulig årsag | Løsning |
|---|--|--|
| Computer har ingen værd på display hvis du trykker på knapper. | No Batteries insert or batteries empty | Kontroller placeringen af batterier i batterirummet, eller udskift batterierne. |
| Computer tæller ikke data og tænder ikke når du starter med at cykle. | Sensor impulse missing base on not well plugged connection | Kontroller stikforbindelserne på computere og under den foldede konstruktion. |
| Computer tæller ikke data og tænder ikke når du starter med at cykle. | Sensorimpuls mangler base på sensorens ikke korrekte position. | Kontroller afstanden mellem magnet og sensor. Magneten, der er placeret ved sædeskub, skal kun have mindre end <5 mm afstand mod sensorens position. |

Service / Hersteller

Bei Reklamationen, notwendigen Ersatzteilbestellungen oder Reparaturen wenden Sie sich bitte an unsere Service Abteilung.

Internet Service- und Ersatzteilportal:
www.christopeit-service.de



© by Top-Sports Gilles GmbH
D-42551 Velbert (Germany)

Service:

Tel.: +49 (0)2051/6067-0

Fax: +49 (0)2051/6067-44

Top-Sports Gilles GmbH

Friedrichstrasse 55

D - 42551 Velbert

info@christopeit-sport.com

<http://www.christopeit-sport.com>

